

Spuntini/Merende e cestini freddi - V:itto Comune

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
LUNEDÌ	Spremuta d'arancia + Biscotti frolini al cacao	Frutta di stagione	Plumcake allo yogurt	Banana	Yogurt da bere	Plumcake allo yogurt	Frutta di stagione	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti + Biscotto froilino al miele	Banana
	Crackers	Panino all'olio con cioccolata latte/fondente	Focaccia bianca	Ciambellone	Focaccia rossa soffice	Crackers	Panino all'olio con cioccolata latte/fondente	Focaccia bianca	Ciambellone
MARTedì	Frutta di stagione	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti + Biscotto froilino al miele	Banana	Yogurt da bere	Spremuta d'arancia + Biscotti frolini al cacao	Frutta di stagione	Plumcake allo yogurt	Banana	Yogurt da bere
	Panino all'olio con cioccolata latte/fondente	Focaccia bianca	Ciambellone	Focaccia rossa soffice	Crackers	Panino all'olio con cioccolata latte/fondente	Focaccia bianca	Ciambellone	Focaccia rossa soffice
MERCOLEDÌ	Plumcake allo yogurt	Banana	Yogurt da bere	Plumcake allo yogurt	Frutta di stagione	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti + Biscotto froilino al miele	Banana	Yogurt da bere	Spremuta d'arancia + Biscotti frolini al cacao
	Focaccia bianca	Ciambellone	Focaccia rossa soffice	Crackers	Panino all'olio con cioccolata latte/fondente	Focaccia bianca	Ciambellone	Focaccia rossa soffice	Crackers
GIOVEDÌ	Banana	Yogurt da bere	Spremuta d'arancia + Biscotti frolini al cacao	Frutta di stagione	Plumcake allo yogurt	Banana	Yogurt da bere	Plumcake allo yogurt	Frutta di stagione
	Ciambellone	Focaccia rossa soffice	Crackers	Panino all'olio con cioccolata latte/fondente	Focaccia bianca	Ciambellone	Focaccia rossa soffice	Crackers	Panino all'olio con cioccolata latte/fondente
VENERDÌ	Yogurt da bere	Plumcake allo yogurt	Frutta di stagione	Succo di frutta senza zuccheri aggiunti + Biscotto froilino al miele	Banana	Yogurt da bere	Spremuta d'arancia + Biscotti frolini al cacao	Frutta di stagione	Plumcake allo yogurt
	Focaccia rossa soffice	Crackers	Panino all'olio con cioccolata latte/fondente	Focaccia bianca	Ciambellone	Focaccia rossa soffice	Crackers	Focaccia bianca	

CESTINO FREDDO SCUOLA PRIMARIA (classi I-III) 2 panini all'olio da 25 gr con 20 gr di prosciutto cotto caduno 1 panino all'olio da 25 gr con 30 gr di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 gr 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 gr Frullato di frutta 1 bottiglia d'acqua in PET da 500 ml SPUNTINO: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 gr	CESTINO FREDDO SCUOLA PRIMARIA (classi III-IV-V) 2 panini all'olio da 25 gr con 20 gr di prosciutto cotto caduno 2 panini all'olio da 25 gr con 20 gr di formaggio caciotta dolce caduno 1 banana bio equo e solidale da 150/200 gr 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 gr Frullato di frutta 1 bottiglia d'acqua in PET da 500 ml SPUNTINO: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 gr caduno	CESTINO FREDDO SCUOLA PRIMARIA ADULTI 1 panino all'olio da 50 gr con 40 gr di prosciutto cotto + 1 panino all'olio da 25 gr con 20 gr di prosciutto cotto 1 panino all'olio da 50 gr con 40 gr di formaggio caciotta dolce 1 banana bio equo e solidale da 150/200 gr 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 gr Frullato di frutta 1 bottiglia d'acqua in PET da 500 ml SPUNTINO: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 gr caduno
---	--	--

Prot:

Data